

Inhoud

Voorwoord	3
Inleiding	9
1 Hulpmiddelen bij het studeren	9
2 Leeswijzer	10
3 Eindtermen en examens	11
1 Uitgangspunten voor de bhv	13
1 Bhv in elk bedrijf	13
2 Bhv doet ertoe	13
3 Bhv-inzet bij brand	13
4 Bhv-inzet bij letsel	14
5 Samenwerken met professionele hulpverleningsdiensten	15
6 Jouw bhv-organisatie	15
7 Veilig werken	15
8 Eigen verantwoordelijkheid	16
9 Belang van regelmatig oefenen en herhalen	16
10 Bhv tijdens een pandemie	16
2 Bhv-taken en bhv-inzet	17
1 Taken van de bhv	17
2 Inzet van de bhv	20
2.1 Alarmering	21
2.2 Verkenning	23
2.3 Inzet	25
2.4 Nazorg	25
3 Risico-afweging: kijken, denken, doen en controleren	26
Hoe is de bhv in jouw bedrijf geregeld?	27
Vragen	28
3 Inzetmogelijkheden bhv bij brand en ontruiming	29
1 Brandveiligheid	29
2 Het verloop van brand	32
3 Indicatoren bij brand	34
Wat zijn de kenmerken in jouw situatie?	40
Vragen	41
4 Brand en brandoorzaken	43
1 Brand en de branddriehoek	43
2 Soorten branden	45
3 Oorzaken van bedrijfsbranden	46
4 Plaats van ontstaan van brand	46
Wat zijn de brandrisico's in jouw bedrijf?	47
Vragen	48
5 De bhv-taak bij een brand	50
1 Beoordelen van een brandmelding	50
1.1 Indicatoren bij brand	51
Controleren van een deur waarachter mogelijk brand is	52
1.2 Deurprocedure	54
Openen van een toedraaiende deur	55
Openen van een afdraaiende deur	56

2	Algemene blusregels	57
3	Gebruik van blustoestellen	58
3.1	Brandslanghaspel	58
	Afrollen van een brandslang	59
	Blussen met een brandslang	60
3.2	Blusdekens	61
	Je handen beschermen met een blusdeken	62
	Gebruik van een blusdeken bij een liggend brandend slachtoffer	63
3.3	Vlam in de pan blussen met een deksel	64
	Blussen van vlam in de pan	65
3.4	Draagbare blustoestellen	66
3.4.1	Sproeischuimblussers	67
	Blussen van een vaste-stoffenbrand met een sproeischuimblusser	68
	Blussen van een vloeistofbrand met een sproeischuimblusser	69
3.4.2	Poederblussers	70
	Blussen van een vloeistofbrand met een poederblusser	71
3.4.3	CO ₂ -blussers	72
	Blussen van een vloeistofbrand met een CO ₂ -blusser	73
	Wat zijn de bhv-taken bij brand in jouw bedrijf?	74
	Vragen	74
6	Vorbereitung op een ontruiming	75
1	Misverstanden over zelfredzaamheid	75
2	Rol van de bhv bij het vergroten van de zelfredzaamheid	78
3	Niet of verminderd zelfredzame personen	79
4	Omgaan met bezoekers bij een ontruiming	80
5	Volledig of gedeeltelijk ontruimen	80
6	Ontruimingstijden	81
7	Volgorde van ontruimen	81
8	Afspraken over ontruimen	82
9	Voorzieningen en middelen voor een veilige ontruiming	82
9.1	Ontdekken van brand: brandmeldinstallatie	82
9.2	Ontruimingsalarminstallatie	83
9.3	Megafoon of omroepinstallatie	83
9.4	Automatische blusinstallaties	84
9.5	Plattegrond van het gebouw	84
9.6	Vluchtroutes	84
9.7	Nooduitgangen	85
9.8	Brandcompartimentering	85
9.9	Noodverlichting	85
9.10	Ontruimingsmiddelen	86
9.11	Verzamelpaats	86
9.12	Voorzieningen voor de brandweer	87
	Hoe is jouw bedrijf voorbereid op een ontruiming?	88
	Vragen	89
7	De bhv-taak bij een ontruiming	90
1	Noodzaak om te ontruimen	90
2	Taken tijdens een ontruiming	91
2.1	Start van de ontruiming	91
2.2	Taakverdeling	92
2.3	Reactie van medewerkers	92
2.4	Neem de leiding	93
2.5	Stimuleer het gebruik van vluchtroutes en nooduitgangen	93
2.6	Controleer het gebouw	94
2.7	Zorg voor opvang op de verzamelplaats	95
3	Opvang van de hulpverleningsdiensten	95

4 Afronding van de ontruiming	97
Hoe is een ontruiming in jouw bedrijf geregeld?	97
Vragen	98
8 Uitgangspunten bij het verlenen van eerste hulp	99
1 Voorbereiding op eerste hulp	99
2 Veilig werken	100
3 Benaderen van een slachtoffer	101
4 Inschakelen professionele hulpverleners	103
5 Geruststellen van een slachtoffer	104
6 Verplaatsen van een slachtoffer	104
Rautekgreep	105
Neerleggen van het slachtoffer	106
Hinkelen	106
Wegslepen aan de enkels	107
7 Omgaan met omstanders	107
Vragen	108
9 Wonden	109
1 Oorzaken en kenmerken van wonden	109
2 Beoordeling van het slachtoffer	110
3 Aanpak	111
3.1 Wondbehandeling	111
3.2 Steriel afdekken van wonden	112
3.2.1 Snelverband aanleggen	113
Aanleggen van een snelverband	113
3.2.2 Dekverband vinger	114
Aanleggen van een dekverband aan een vinger	114
3.2.3 Dekverband hand	115
Aanleggen van een dekverband aan een hand	115
3.2.4 Aanpak bij een afgerukte/afgeknelde vinger(top)	116
Vragen	117
10 Oogletsels	118
1 Oorzaken en kenmerken van oogletsel	118
2 Beoordeling van het slachtoffer	118
3 Aanpak	118
3.1 Vuiltje in het oog	118
Aanpak bij een loszittend vuiltje in het oog dat zichtbaar is	119
Aanpak bij een loszittend vuiltje in het oog dat niet zichtbaar is	119
3.2 Voorwerp in het oog	120
3.3 Oogletsel door een stomp voorwerp	120
Vragen	121
11 Kneuzingen en verstuikingen	122
1 Oorzaken en kenmerken van kneuzingen en verstuikingen	122
2 Beoordeling van het slachtoffer	122
3 Aanpak	122
Aanleggen van een steunverband aan de enkel	124
Aanleggen van een steunverband aan de pols	125
Vragen	127
12 Botbreuken, ontwrichtingen en wervelletfels	128
1 Oorzaken en kenmerken van botbreuken, ontwrichtingen en wervelletfels	128
2 Beoordeling van het slachtoffer	129

3	Aanpak	129
3.1	Aanpak bij gesloten breuken en ontwrichtingen	129
	Ondersteunen van een gebroken been	130
	Ondersteunen van een gebroken arm	130
3.2	Aanpak bij open breuken	131
	Afdекken en ondersteunen van een open botbreuk	131
3.3	Aanpak bij wervelletsel	132
	Vragen	132
13	Brandwonden	133
1	Oorzaken en kenmerken van brandwonden	133
2	Beoordeling van het slachtoffer	134
3	Aanpak	135
3.1	Algemene behandeling brandwonden	135
	Koelen van een brandwond	136
3.2	In brandstaand slachtoffer	136
3.3	Aanpak bij verbrandingen in het gezicht	137
	Vragen	138
14	Reanimeren	139
1	Keten van overleving	139
2	Herkennen van een circulatiestilstand	140
	Zorgen voor veiligheid	140
	Controleer het bewustzijn	141
3	Reanimeren	142
	(Laat) 1-1-2 bellen	143
	Open de luchtweg	143
	Controleer de ademhaling	144
	Geef borstcompressies	145
	Geef beademingen	146
	Als de AED er is: sluit de AED aan	147
	Reanimeren met twee bhv'ers	149
4	Aandachtspunten bij het reanimeren	150
4.1	Herkenning van een circulatiestilstand	150
4.2	1-1-2 melding	151
4.3	Slachtoffer van buik naar rug draaien	151
	Slachtoffer van buik naar rug draaien	151
4.4	Aandachtspunten bij het bevestigen van de elektroden	153
4.5	Als het beademen niet lukt	153
4.6	Als er braaksel in de mond van het slachtoffer stroomt	153
4.7	Als de AED beweging waarneemt	154
4.8	Beginnen met reanimeren of stoppen	154
4.9	Besmetting voorkomen	154
4.10	Reanimatie bij kinderen en drenkelingen	154
4.11	Als je hebt moeten reanimeren in de praktijk	155
5	Stabiele zijligging	155
	Stabiele zijligging	156
	Controleer de ademhaling in stabiele zijligging	157
	Vragen	158
15	Overige spoedeisende eerste hulp	159
1	Verslikking	159
1.1	Beoordeling van het slachtoffer	159
1.2	Aanpak	159
	Opheffen van een luchtwegafsluiting	160

2	Snel op de zij draaien	161
2.1	Beoordeling van het slachtoffer	161
2.2	Aanpak	161
	Een slachtoffer snel op de zij draaien	162
3	Bloedingen	163
3.1	Beoordeling van het slachtoffer	163
3.2	Aanpak	163
	Stelpen van een bloeding	164
	Aanleggen van een wonddrukverband	165
	Stelpen van een bloedneus	166
4	Shock	167
4.1	Beoordeling van het slachtoffer	167
4.2	Aanpak	167
5	Angina pectoris en hartinfarct	168
5.1	Beoordeling van het slachtoffer	168
5.2	Aanpak	168
6	Beroerte	168
6.1	Beoordeling van het slachtoffer	169
6.2	Aanpak	169
7	Epileptische aanvallen	169
7.1	Beoordeling van het slachtoffer	169
7.2	Aanpak	169
8	Suikerziekte of diabetes mellitus	170
8.1	Beoordeling van het slachtoffer	170
8.2	Aanpak	170
9	Hersenletsel	171
9.1	Beoordeling van het slachtoffer	171
9.2	Aanpak	171
	Vragen	172
	Bijlage 1 Inhoud verbanddoos	173
	Bijlage 2 Manieren om brand te melden	174
	Bijlage 3 Informatie over brandmeldinstallaties	176
	Bijlage 4 Reanimatie en de AED	178
	Bijlage 5 Word burgerhulpverlener	179
	Bijlage 6 De niet-reanimerenverklaring	181
	Index	182
	Antwoorden op de hoofdstukvragen	185
	NIBHV shop	186