

## in verband met de COVID-19 pandemie

**Datum: 15 april 2020**

Het doel van de tijdelijke maatregelen voor eerste hulp is het risico van besmetting met het coronavirus van de bhv'ers tot het minimum te beperken. En tegelijk willen we slachtoffers zo min mogelijk tekort doen. Dit advies geldt voor een beperkte periode.

Op de website van [NIBHV](#) vind je steeds de meest recente informatie. Wees alert op herziening van deze adviezen.

### WANNEER MAG JE GEEN EERSTE HULP VERLENEN?

Geef **GEEN** eerste hulp als:

- Je je ziek voelt, of iemand in je gezin ziek is.
- Je behoort tot een hoogrisicogroep. Op de website van RIVM kan je nagaan wanneer je tot een hoogrisicogroep behoort.

### HERSTELD?

Als je hersteld bent ([zie RIVM](#)), mag je weer aan het werk, dus mag je ook worden ingezet als bhv'er.

### ADVIES VOOR EEN EERSTEHULPINZET

- Er mogen maximaal 2 hulpverleners (inclusief brandweer/politie) bij een slachtoffer zijn. Anderen staan op minimaal 1,5 meter afstand.
- Draag beschermende (nitril) handschoenen tijdens het verlenen van eerste hulp om jezelf en het slachtoffer te beschermen. Gebruik geen vinylhandschoenen, die bieden geen bescherming tegen micro-organismen
- Beoordeel bij elke situatie of het noodzakelijk is het slachtoffer binnen anderhalve meter te benaderen. Is dit niet nodig, verleen dan hulp op afstand door aanwijzingen te geven waarmee het slachtoffer zichzelf kan helpen. Bel als dat nodig is 1-1-2. Is het wel noodzakelijk binnen anderhalve meter van het slachtoffer te komen, beperk je dan tot spoedeisende eerste hulp.
- Volg bij een reanimatie de tijdelijke aanpassingen voor een daadwerkelijke reanimatie in de praktijk; tijdelijke aanpassingen voor een daadwerkelijke reanimatie in de praktijk/8 april

### NA EEN EERSTEHULPINZET

Desinfecteer je handen en polsen direct na de eerstehulpinzet op je werkplek of bij een ambulance of eventuele andere aanwezige hulpverleningsvoertuigen.

### KRIJG JE KLACHTEN?

Krijg je in de dagen/weken na de eerste hulpinzet klachten die mogelijk duiden op COVID-19? Volg altijd de adviezen van het RIVM. Neem zo nodig contact op met je eigen huisarts.

### AANSPRAKELIJKHEID

**NIET VERGETEN:** Wees je ervan bewust dat je niet aansprakelijk bent als je een bepaalde handeling niet uitvoert.