

# Wijzigingen in de Eerste Hulp (september 2011)

Naar aanleiding van de International First Aid and Resuscitation Guidelines 2011 en de wijzigingen die Het Oranje Kruis in haar leerstof heeft doorgevoerd wordt in deze notitie beschreven hoe daar mee wordt omgegaan in de Basisopleiding BHV.

Bij de keuze van onderwerpen die worden opgenomen in het Basisboek BHV hanteert het NIBHV de volgende uitgangspunten:

- De resultaten van onderzoeken naar ongevallen (Arbeidsinspectie, CBS, NEA) in het bedrijfsleven en de niet te vermijden risico's die daaruit komen, zijn de basis voor de inhoud van de Basisopleiding BHV. Met andere woorden: de letsels waarbij de BHV Eerste Hulp moet kunnen verlenen dienen werkgerelateerd te zijn. Werkgevers laten BHV'ers immers opleiden om (onder andere) Eerste Hulp te verlenen in het bedrijf.
- Ongevallen die specifiek zijn voor een bepaalde sector/branche worden niet in de Basisopleiding opgenomen, maar kunnen in aanvullende opleidingen worden behandeld.
- Het NIBHV volgt de internationale richtlijnen waar relevant voor de BHV.
- BHV'ers treden op bij incidenten in het bedrijf. Uit ervaring blijkt dat zij gelukkig niet vaak in actie hoeven te komen. Nadeel daarvan is dat zij geen routine opdoen in het werk, maar dat zij hun vaardigheden tijdens opleiding, herhaling en oefening op peil moeten houden. Het uitgangspunt is dat vaardigheden, zoveel mogelijk, eenvoudig moeten zijn aan te leren, makkelijk te onthouden en snel te herinneren. Onnodige complexiteit moet dan ook worden vermeden.

Op basis van bovenstaande uitgangspunten wordt als volgt omgegaan met de wijzigingen die het Oranje Kruis in de 26<sup>e</sup> druk heeft opgenomen.

## **Wijzigingen in de volgende druk Basisopleiding BHV**

### *Gebruik beademingsmasker*

Het beademingsmasker is een specifiek hulpmiddel. Aangezien het de veiligheid van de BHV'er verhoogt, wordt hiervoor een instructieblad opgenomen in de bijlagen van de volgende druk van de Basisopleiding BHV.

### *Belang harde ondergrond bij reanimeren*

Het belang van een harde ondergrond bij het reanimeren zal worden opgenomen in de volgende druk van de Basisopleiding BHV.

### *Kneuzing en verstuiking*

In de international guidelines wordt de ICE-regel als volgt uitgelegd: wel koelen, liever geen compressie i.v.m. een mogelijke breuk en geen elevatie(hooghouden).

Naar aanleiding van de evaluatie van de internationale guidelines wordt bekeken of de volgende druk van de BHV-leerstof zal worden aangepast aan deze vernieuwde inzichten.

### *Spoelen van het oog*

De aanwijzing over het spoelen van het oog zal, i.v.m. de veiligheid van de BHV'er, worden opgenomen in de volgende druk van de Basisopleiding BHV.

## **Er zal een apart boekje Basisopleiding BHV Eerste Hulp aan kinderen worden ontwikkeld.**

Onderwerpen uit de wijzigingen die hierin in ieder geval worden opgenomen zijn:

- AED bij kinderen
- hechtstrips (zwaluwstaartje)
- tandletsel en tand door de lip
- vergiftigingen
- steken en beten.

# Overzicht per onderwerp

## **Algemeen**

### *ABC –methodiek*

De term wordt niet zodanig genoemd, maar de benadering wordt wel gebruikt.

### *Algemene hulpverleningsregels en juiste hulpverlenersgedrag*

Overdracht aan en samenwerking met de professionele hulpverleners zijn al in de BHV-leerstof opgenomen.

### *Rautek vanaf de autostoel*

In de BHV-Basisopleiding wordt de algemene Rautekgreep aangeleerd. De Rautek vanaf de autostoel is specifiek voor enkele branches/sectoren, en wordt om die reden niet opgenomen in de Basisopleiding.

### *Informatie over SOS-penning*

Informatie over de SOS-penning hoort onder de bedrijfsspecifieke procedures thuis. Het beschikbaar stellen van dergelijke gegevens raakt de Wet op de Privacy. Hierover dienen werkgever en werknemer afspraken te maken.

## **Deel II Stoornissen in de vitale functies**

### *Oorzaken van stoornissen in de vitale functies*

Oorzaken van stoornissen in de vitale functies is geen onderdeel van de Basisopleiding BHV, omdat het informatie is die voor het handelen van de BHV geen meerwaarde heeft.

### *Terminologie NRR*

De richtlijnen van de NRR zijn al opgenomen in de 17<sup>e</sup> druk van de Basisopleiding BHV.

## **Stoornissen in het bewustzijn**

### *Draaien van buik naar rug*

De nieuwe methode om het slachtoffer van buik naar rug te draaien is mogelijk meer belastend voor het slachtoffer. Zodra duidelijk is of deze richtlijn op de huidige wijze daadwerkelijk doorgang vindt, zal de leerstof worden aangepast. De evaluatie van de international guidelines zal hier duidelijkheid over geven.

### *FAST test bij beroerte*

De FAST-test is al opgenomen in de Basisopleiding BHV sinds de 15<sup>e</sup> druk.

### *Schedelhersenletsel en koortsstuipen*

Het gevaar voor schedelhersenletsel is specifiek voor enkele branches/sectoren waar wordt gewerkt op hoogte of bepaalde machines en wordt om die reden niet opgenomen in de Basisopleiding. In incidentele situaties waarin schedelhersenletsel kan voorkomen, zonder dat dit uit de risico-inventarisatie blijkt, dient er gehandeld te worden als een ernstige bewustzijnsstoornis waarbij direct 112 dient te worden gebeld.

## **Stoornissen in de ademhaling**

### *Uitwendige luchtwegbelemmering, zoals bedelving*

Bedelving is specifiek voor enkele branches/sectoren, en wordt om die reden niet opgenomen in de Basisopleiding.

### *Stabiele zijligging*

De nieuwe richtlijnen voor de stabiele zijligging zijn al opgenomen in de 17<sup>e</sup> druk van de Basisopleiding BHV.

### *Doordringend borstletsel*

Doordringend borstletsel is specifiek voor enkele branches/sectoren, en wordt om die reden niet opgenomen in de Basisopleiding.

### *Hyperventilatie*

Personen met hyperventilatie weten hoe hier mee om te gaan en informeren hun werkomgeving over de wijze van handelen. Daar waar het slachtoffer zelf niet bekend was met epilepsie wordt gehandeld als geleerd bij bewustzijnsstoornis en 112 gewaarschuwd.

### **Stoornissen in het bewustzijn én de ademhaling**

#### *AED*

De nieuwe richtlijnen voor het gebruik van de AED zijn opgenomen in de 17<sup>e</sup> druk van de Basisopleiding BHV.

#### *Criteria beëindigen reanimatie*

De nieuwe NRR richtlijnen zijn opgenomen in de 17<sup>e</sup> druk van de Basisopleiding BHV.

#### *Niet- reanimeren verklaring*

De nieuwe NRR richtlijnen zijn opgenomen in de 17<sup>e</sup> druk van de Basisopleiding BHV.

#### *Gebruik gelaatsdoekje en beademingsmasker*

Het gelaatsdoekje biedt geen optimale waarborg tegen besmetting, omdat veel filters in vochtige toestand bacteriën en virussen doorlaten.

Het beademingsmasker is een specifiek hulpmiddel. Aangezien het de veiligheid van de BHV'er verhoogt, wordt hiervoor een instructieblad opgenomen in de bijlagen van de volgende druk van het Basisboek BHV.

#### *Noodvervoersgreep van bed of bank iv.m. harde grond bij reanimeren*

Het belang van een harde ondergrond bij het reanimeren zal worden opgenomen in de volgende druk van de BHV-leerstof. Het gebruik van de Rautek bij iemand die op bed ligt is discutabel. Het uit het bed trekken, kan sneller zijn en kostbare tijd opleveren. Om die reden wordt de Noodvervoersgreep van bed of bank niet opgenomen in de BHV-leerstof.

#### *Hartklachten*

Hartklachten zijn al opgenomen in de Basisopleiding BHV sinds de 15<sup>e</sup> druk.

#### *Actieve bloedingen*

De international guidelines spreken over 'external bleedings'. In de leerstof BHV worden de international guidelines gevolgd en wordt term uitwendige bloedingen dan ook gehandhaafd.

#### *Zwachtels*

De techniek voor het zwachtelen wordt een keer behandeld in de BHV-leerstof aangezien deze techniek altijd hetzelfde is.

#### *Traumazwachtel*

De techniek voor het zwachtelen wordt een keer behandeld in de BHV-leerstof aangezien deze techniek altijd hetzelfde is. De traumazwachtel is een specifiek hulpmiddel en wordt om die reden niet opgenomen.

#### *Shock*

Uitleg over de shockspiraal maakt voor het handelen van de BHV'er niet uit, is leercomplexverhogend en wordt om die reden niet opgenomen in de BHV-leerstof.

## Deel III Letsels

### *Wonden*

#### *Hechtstrips en zelfklevende zwachtel*

Hechtstrips (zwaluwstaartje) worden opgenomen in het boekje Eerste Hulp aan kinderen. Voor de zelfklevende zwachtel geldt dat de techniek voor het zwachtelen wordt behandeld bij het wonddrukverband en dat deze techniek altijd hetzelfde is. Het staat de werkgever vrij om i.p.v. de klassieke zwachtel een zelfklevende zwachtel in de Eerst Hulp koffer op te nemen.

#### *Vochtig houden van uitpuilende organen bij een doordringende buikwond*

Dit type incidenten is zo specifiek dat zij om die reden niet worden opgenomen in de Basisopleiding BHV.

#### *Aanleggen doekverband*

Het doekverband was al geen onderwerp in BHV-leerstof, omdat het een specifiek verband betreft.

### *Brandwonden*

In de BHV-leerstof staat: 'Beoordeel op grond van de verschijnselen van de brandwond of het nodig is een arts of 1-1-2 te alarmeren. Neem bij twijfel altijd contact op met een arts. Waarschuw in ieder geval een arts als er sprake is van blaren, een aangetaste huid, verbrandingen in het gezicht, een brandwond veroorzaakt door een chemisch product of veroorzaakt door elektriciteit. Begeleid slachtoffers zo nodig naar een arts of Spoed Eisende Hulp.'

### *Electriciteitsletsels*

Electriciteitsletsels zijn specifiek voor enkele branches/sectoren, en wordt om die reden niet opgenomen in de Basisopleiding.

### *Kneuzing en verstuiking*

In de international guidelines wordt de ICE-regel als volgt uitgelegd: wel koelen, liever geen compressie i.v.m. een mogelijke breuk en geen elevatie(hooghouden). Naar aanleiding van de evaluatie van de internationale guidelines wordt bekeken of de volgende druk van de BHV-leerstof zal aangepast worden aan deze vernieuwde inzichten.

### *Botbreuken en ontwrichtingen*

Bij breuk aan de arm werd het zelf ondersteunen van de arm door het slachtoffer al aanbevolen in de BHV-leerstof.

Naar aanleiding van de evaluatie van de internationale guidelines wordt bekeken of de volgende druk van de BHV-leerstof zal aangepast worden aan de vernieuwde inzichten m.b.t. de mitella.

### *Brede das*

In de BHV-leerstof is de juiste wijze van aanleggen van de brede das opgenomen.

### *Wervelletsel*

Het bij wervelletsel stabiliseren van de nek in de gevonden positie wordt niet opgenomen in de BHV-leerstof omdat dat teveel risico's oplevert voor het slachtoffer. De BHV dient 112 te alarmeren.

### *De handgreep van Zäch*

De handgreep van Zäch wordt niet opgenomen in de BHV-leerstof omdat dat teveel risico's oplevert voor het slachtoffer.

### *Letsels van oog, neus en oor*

#### *Spoelen van het oog*

De aanwijzing over het spoelen van het oog zal i.v.m. de veiligheid van de BHV'er zal worden opgenomen in de volgende druk van de BHV-leerstof.

### *Plaatsen van neustampons*

Het plaatsen van neustampons wordt niet opgenomen in de BHV-leerstof vanwege het risico voor het slachtoffer en de onduidelijkheid over het opvolgend handelen door de BHV'er.

### *Tandletsel en tand door de lip*

Tandletsel en tand door de lip is specifiek voor enkele branches/sectoren, en wordt om die reden niet opgenomen in de Basisopleiding. Dit onderwerp wordt wel opgenomen in Eerste Hulp aan kinderen.

### *Oververhitting*

Oververhitting is specifiek voor enkele branches/sectoren, en wordt om die reden niet opgenomen in de Basisopleiding.

### *Onderkoeling*

Onderkoeling is specifiek voor enkele branches/sectoren, en wordt om die reden niet opgenomen in de Basisopleiding.

### *Vergiftigingen*

Vergiftigingen zijn specifiek voor enkele branches/sectoren en de behandeling is in werksituaties vaak ook afhankelijk van het soort gif. Het wordt die reden niet opgenomen in de Basisopleiding. Dit onderwerp wordt wel in algemene zin opgenomen in Eerste Hulp aan kinderen.

### *Steken en beten*

Beten zijn specifiek voor enkele branches/sectoren, en wordt om die reden niet opgenomen in de Basisopleiding. Dit onderwerp wordt wel opgenomen in Eerste Hulp aan kinderen. Het omgaan met steken van bijvoorbeeld muggen en bijen wordt als service opgenomen in de bijlage van de volgende druk van de Basisopleiding BHV.

## **Deel IV verbandmiddelen**

De (verband)middelen die optioneel zijn worden niet opgenomen in de Basisopleiding BHV.

Het internationale snelverband is opgenomen in de 17<sup>e</sup> druk van het Basisboek BHV. Het Nederlandse snelverband is opgenomen in een bijlage.