

# (Zelf)redzaamheid en ontruimen in de zorg

30 november  
14.00-15.00



drs. Barry van 't Padje

- **Kleur**

Jullie hebben een kleur gekregen. Die geeft aan waar jullie naar toe moeten. Er zijn 4 groepen.

- **Ontruiming zorginstelling**

Iedere groep behandelt een aspect van (zelf)redzaamheid i.r.t. een ontruiming van een zorginstelling.

- **Werken onder tijdsdruk**

Jullie krijgen 8 minuten om de opdracht uit te voeren. Dan 1 minuut rust. Dan in 1 minuut jullie antwoord presenteren.

- **Afsluiting**

Een korte presentatie van de manier waarop Meander MC met de vier aspecten van (zelf)redzaamheid is omgegaan.

- Er zijn op het gebied van (zelf)redzaamheid geen kant en klare antwoorden.
- Een belangrijk aspect van zelfredzaamheid is improviseren en open staan voor initiatieven van anderen.
- Zelfredzaamheid is sterk context afhankelijk. Wat in de ene situatie prima werkt, werkt onder andere omstandigheden niet goed.



Definitie zelfredzaamheid

Dikke van Dale

‘(i.v.m. ouderen, zieken of gehandicapten) het vermogen om te leven zonder professionele hulpverlening’.

Het betekent niet dat je alles alleen moet doen!

- Definitie individuele ( zelf)redzaamheid

Individuele zelfredzaamheid betreft het *vermogen* van mensen om noodsituaties te voorkomen, en om zichzelf tijdens noodsituaties te (kunnen) helpen en de gevolgen te beperken. Als dit vermogen wordt gebruikt om andere mensen te helpen heet het redzaamheid.

## **Algemene inleiding**

U bent het crisisteam van een zorginstelling. Er is geen acuut gevaar, maar er moet wel volledig ontruimd worden.

## **Opdracht**

Bepaal wie volgens u de leiding moet hebben over de ontruiming.

- De hulpdiensten, de veiligheidsregio, uw eigen crisisteam of een andere partij?
- Waarom vindt u dat?
- Wat zijn belangrijke tegenargumenten?

### **Algemene inleiding**

U bent de directie van een zorginstelling. U moet een crisisplan vaststellen.

### **Opdracht**

U moet bepalen of omstanders, gasten of buurtbewoners mogen helpen als een zorginstelling volledig ontruimd zou moeten worden.

- Waarom vindt u dat?
- Wat zijn belangrijke tegenargumenten?

### **Algemene inleiding**

U bent hoofd BHV van een zorginstelling. Tijdens een brand hebben verpleegkundigen (geen bhv'ers) besloten om te ontruimen. Ze doen het net even anders dan in het ontruimingsplan staat. Een cliënt raakt gewond door een ongelukje.

### **Opdracht**

Hoe beoordeelt u dit initiatief van de verpleegkundigen? Is dit de bedoeling of niet?

- Waarom vindt u dat?
- Wat zijn belangrijke tegenargumenten?

### Algemene inleiding

U vormt de directie van een *ziekenhuis*. U bent voornemens om de (zelf)redzaamheid van uw instelling te vergroten.

### Opdracht

Gaat u voordat er een noodsituatie optreedt, de *patiënten* stimuleren om hun (zelf)redzaamheid te versterken?

- Zo ja, waarom vindt u dat een goed idee, en hoe pakt u het aan?
- Zo nee, waarom vindt u het geen goed idee? Als het niet om een ziekenhuis zou gaan, maar om een bejaardenhuis, zou u het dan wel een goed idee vinden?